

今はまだ関係ないあなたへ

初心者向け

誰かのために身につけたい！

認知症予防の日 基礎知識 & 音楽de予防実践を楽しむ会

2021年6月14日(月)20:00～
ZOOMミーティングにて 無料開催

ご自身やご家族、ご友人、みんな毎年1歳年を取っていく中、
「認知症」が生涯身近な問題とまらない確率はどのくらいでしょう？
40代～シニアの方におすすめ！ちょっと理解してみると、
日常の見え方、人付き合い、仕事の仕方も変わってきます！

しかも

楽しい！ 疲れがとれる！

未来のための予防*を一緒に試してみましょう！

*予防とは「症状の軽減、発症や進行を遅らせる」意味です

◆◆◆予定内容◆◆◆

- 認知症を体験？！知ると大人力UP！認知症ミニ講座
- 記憶を刺激する「回想法」で懐かしのテレビ作品を振り返ろう！
- 歌謡曲で実践！アンチエイジング効果UPの歌い方
- みんな大好き！昭和の大ヒットナンバーで肩こり解消！ など

司会



六本木じろう
(認知症介助士)

解説



徳村幸子
(認知症介助士・介護予防指導士)

申し込みはGoogleフォームより
PDFでご覧の方はQRをクリック！



<https://forms.gle/yhNy639BhthXAnY7A>

活動メンバー募集中！



エンタメ×認知症予防！ 一般社団法人エムむすび

m-musubi.or.jp